

Dragi pacijenti!

Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstvo za upotrebu, zato što sadrži važne informacije o tome na šta treba obratiti pažnju pri upotrebi ovog medicinskog sredstva. Ako Vam je potrebna još neka dodatna informacija ili savet, obratite se lekaru ili farmaceutu.

Šta sadrži Nisita[®] sprej za nos?

1ml izotoničnog rastvora sadrži 3,3 mg natrijum-hlorida i 8,3 mg natrijum-hidrogenkarbonata. Ostali sastojci: prečišćena voda.

Kada se Nisita[®] sprej za nos primenjuje?

Nisita[®] sprej za nos se raspršuje u sitne kapljice (poput magle) i primenjuje kod suve sluznice nosa.

- kao pomoćna terapija kod zapašenog nosa, (npr. kod obične prehlade)
- za čišćenje i vlaženje sluznice nosa, npr. u slučaju suvog vazduha u prostoriji
- za lakše odstranjivanje osušenih naslaga (krasti) u nosu

Nisita[®] sprej za nos ne sadrži konzervanse i namenjen je za primenu kod odraslih, dece i odojčadi.

Kada se Nisita[®] sprej za nos ne sme primenjivati?

Nema dostupnih podataka koji govore protiv upotrebe Nisita[®] spreja za nos.

Koje su mere opreza prilikom upotrebe Nisita[®] spreja za nos?

Ne postoje posebne mere opreza za korišćenje Nisita[®] spreja za nos, ukoliko se koristi kako je propisano ovim uputstvom. Međutim, nakon operacije ili povrede nosa, Nisita[®] sprej za nos treba koristiti tek nakon konsultacija sa lekarom.

Da li se Nisita[®] sprej za nos sme koristiti u toku trudnoće i dojenja?

Nema dostupnih podataka koji bi sugerisali da primena Nisita[®] spreja za nos tokom trudnoće ili dojenja može da ima štetnih posledica.

Kako se upotrebljava Nisita[®] sprej za nos?

Po potrebi, odrasli i deca preko 2 godine starosti: 1-2 prskanja u svaku nozdrvu, nekoliko puta dnevno. Odojčad i deca do 2 godine starosti: 1 prskanje u svaku nozdrvu, nekoliko puta dnevno.

Primena:



Pre upotrebe skinuti zaštitni poklopac.

1. Nekoliko puta povući na dole pumpni mehanizam dok ne izađe prvi mlaz spreja. Sprej je spreman za upotrebu.



2. Vrh aplikatora uvući u nozdrvu, a zatim povući pumpni mehanizam. Pri tome bočicu držati uspravno, a glavu ne naginjati unazad. Za vreme rasprskivanja spreja, lagano udahnuti kroz nos. Na kraju, pumpni mehanizam se postepeno otpusti i aplikator lagano izvuče iz nosa.

Iz higijenskih razloga i da bi se izbegla infekcija, samo jedna osoba treba da koristi bočicu Nisita[®] spreja za nos. Nakon upotrebe, aplikator treba obrisati i osušiti i vratiti zaštitni poklopac.

Koliko dugo se može koristiti Nisita[®] sprej za nos?

Nisita[®] sprej za nos se može, po potrebi, koristiti i duže vreme. Ako i posle 14 dana primene spreja ne dođe do poboljšanja, treba se obratiti lekaru ili farmaceutu.

Koja neželjena dejstva može imati Nisita[®] sprej za nos?

Ukoliko se koristi kako je propisano ovim uputstvom, ne očekuje se pojava neželjenih dejstava.

Na šta se još mora obratiti pažnja?

Nisita[®] sprej za nos se može koristiti samo do datuma koji je utisnut na pakovanju. Nakon prvog otvaranja, Nisita[®] sprej za nos se ne sme koristiti duže od 6 nedelja.

Pakovanje

Pakovanje sa 20 ml rastvora.

Datum poslednje revizije uputstva: Mart, 2023.

Proizvođač:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG
Herzbergstr. 3
61138 Niederdorfelden
Nemačka.

Ovlašćeni predstavnik proizvođača i distributer u Republici Srbiji:

Salveo d.o.o. Beograd
Milutina Milankovića 3V, sprat 7,
Beograd - Novi Beograd, R.Srbija.
Broj rešenja: 515-02-02021-20-003 od 24.07.2020.

Ovlašćeni predstavnik u Crnoj Gori:

Salveo CG d.o.o. Podgorica
Slovačka 117, Podgorica,
Crna Gora
Broj rešenja: 2070/22/105-2541 od 08.02.2022.

🔑 **Čuvati van vidokruga i domašaja dece!**

Informacije o Nisita[®] spreju za nos

Sluznica disajnih puteva

Disajni putevi su obloženi sluznicom koja omogućava normalno funkcionisanje disajnih organa. U sluznici gornjih disajnih organa smeštene su žlezdane ćelije i treplje (cilije). Žlezdane ćelije luče tečnost (sekret) koja vlaži udahnut vazduh (oko 10 000 litara dnevno) i adsorbuje prašinu, prljavštinu, mikroorganizme itd. Cilije svojim stalnim pokretima transportuju zadržane čestice van disajnih puteva, prema spoljnoj sredini ili pak preko grla u želudac. Nedovoljno vlaženje sluznice remeti ovaj proces, olakšava se prodiranje mikroorganizama i prljavštine, remeti se osećaj ukusa i mirisa, a osim toga može doći i do nadražaja sluznice.

Naš nos – funkcija i zadatak

Naš nos je organ sa više zadataka. Osim što služi kao linija odbrane od stranih tela i štetnih mikroorganizama on služi i kao termoregulator za vazduh koji udišemo grejući hladan zimski vazduh ili hladeći pregrejan vazduh leti. Tako u pluća dospeva ovlažen vazduh telesne temperature iz koga su odstranjeni prašina i mikroorganizmi. Iz ovih razloga bi disanje uvek trebalo da se odvija preko nosa, a ne putem usta. U slučaju kada je sluznica isušena, nos nije u stanju da izvrši svoje zadatke.

Suva sluznica nosa

je čest problem koji pogađa sve starosne grupe i to tokom cele godine. Osušene naslage u nosu (kraste), koje se formiraju u tom slučaju, nisu samo neprijatne već mogu biti bolne.

Suva sluznica ometa normalno disanje, osećaj ukusa i mirisa, a i olakšava prodor stranih tela i patogenih mikroorganizama u organe disanja i time povećava verovatnoću obolevanja što nesumnjivo umanjuje kvalitet života.

Uzroci koji dovode do isušavanja sluznice nosa:

- Neželjena dejstva nekih lekova
- Pojedina oboljenja kao što su dijabetes i reumatski poremećaji
- Klimatizacija ili grejanje prostorija
- Prašina i druge nadražujuće materije
- Godine starosti

Preporuke i mogućnosti lečenja

Ljudi već stotinama godina koriste lekovitu moć soli (natrijum-hlorid). Poznato je da je boravak na moru ili u banjama sa slanom vodom blagotvoran za ljude sa oboljenjima disajnih organa. Soli koje ulaze u sastav spreja, zahvaljujući svom higroskopnom dejstvu, obezbeđuju vlažnu klimu u nosnoj šupljini.

Nisita[®] sprej za nos je mnogostruko primenljiv Za prevenciju

- Štiti nosnu sluznicu od isušavanja kada je vazduh presušen
- Sprečava kontakt sluznice nosa sa nadražujućim materijama iz vazduha

Za tretman

- Vlaži sluznicu nosa
- Olakšava odstranjivanje osušenih naslaga (krasti) u nosu
- Kao pomoćna terapija prehlada kod dece i odojčadi
- Poboljšava disanje kroz nos i time umanjuje hrkanje

Za negu nakon bolesti

- Potpomaže regeneraciju sluznice nosa nakon prehlada, krvarenja iz nosa i operacija

Pored Nisita[®] spreja za nos preporučujemo i Nisita[®] mast za nos.



Revised: 03/23
PB1742701
LP1734/06